

C'EST LE RETOUR DE LA

# GRANDE *course* des enfants

Une course  
**GRANDiose**  
pour les enfants  
de 3 à 15 ans!

*Courir  
c'est l'fun!*

Merci à nos  
partenaires  
majeurs



**Boischatel**  
De nature exceptionnelle





## *Site d'accueil*

Nous sommes très enthousiastes de vous accueillir au magnifique Domaine du Boisé à Boischatel! Avec les nouvelles infrastructures mises en place au cours des dernières années, le Domaine du Boisé est aujourd'hui un véritable centre de plein air intergénérationnel quatre saisons de nature sportive, culturelle et récréative. Accessible en toute saison, l'endroit est aussi féérique en été qu'en hiver. Si vous n'êtes encore jamais venus au Domaine du Boisé à Boischatel, vous y découvrirez un lieu aussi accueillant qu'enchanteur!

Nous en profitons d'ailleurs pour remercier sincèrement la municipalité de Boischatel pour leur chaleureux accueil et leur précieux soutien dans l'organisation de la GRANDE course des enfants!



# Informations générales

## Inscriptions



L'inscription se fait en ligne jusqu'au SAMEDI minuit et sur place jusqu'à 30 min. avant le départ de chacune des courses (jusqu'à épuisement des places).

## Remise des dossards

La remise des dossards se fera sur place à compter de 8 h 30 h le dimanche 31 août. Il est nécessaire de vous présenter au minimum 30 minutes avant le départ de la course afin de récupérer le dossard de votre enfant, qui devra être porté à l'avant, à l'horizontal et visible.



## Transfert d'inscription



Votre enfant ne peut plus courir pour une raison ou une autre ? Vous pouvez offrir de transférer son inscription à un autre enfant la journée même de l'événement moyennant des frais d'administration de 10 \$.

## Des petits articles pour vos grands

Nous aurons différents articles du GRAND club de course en vente sur place (sac-à-dos, t-shirts, gilets manches longues, etc.). Prévoyez de l'argent comptant. Les transferts bancaires seront aussi acceptés.



## Stationnement



Le stationnement est limité. Vous pourrez vous stationner en bordure des rues avoisinantes si le stationnement du Domaine du Boisé est complet. Prévoyez quelques minutes de marche.

## Conditions météorologiques

L'événement se tiendra peu importe les conditions climatiques, à moins de problèmes majeurs pouvant nuire à votre sécurité (ex : orage avec éclairs). Le cas échéant, vous serez avisés par courriel et sur notre page Facebook des suites qui seront données à l'activité.





# Horaire

***Dimanche 31 août 2025***

**Dès 8 h 30**

Remise des dossards et inscriptions sur place jusqu'à 30 min. avant le départ de la course choisie et jusqu'à épuisement des dossards disponibles. AUCUNE INSCRIPTION À MOINS DE 30 MINUTES DU DÉPART.

**10 h**

Départ de la course Rapido 1 km, non chronométrée. Un chronomètre géant sera sur place pour vous permettre de savoir le temps de votre enfant, si vous le souhaitez. Les trois premiers garçons et trois premières filles seront invités sur le podium pour une remise de prix.

**11 h**

La Mini Backyard d'Enduro pour les 3 à 5 ans. Les enfants sont invités à courir un maximum de tours de 250 mètres pendant 20 minutes, en gérant leur énergie et en courant à leur rythme! Ils peuvent prendre des pauses, marcher et arrêter quand ils le souhaitent.

**11 h 30**

Départ de la boucle d'Enduro des 6 ans et plus. Les enfants font le plus grand nombre de tours souhaités à l'intérieur de 60 minutes. Ils peuvent prendre des pauses, marcher et arrêter quand ils le souhaitent. Comme parents, vous êtes invités à les aider à bien gérer leur énergie et à reconnaître leurs limites.

**12 h 30**

Prise de photos par groupe selon le nombre de tours réussis!  
Collation d'après-course et animations

**13 h 30**

Fin de l'activité

## *Premiers soins et sécurité*

Les premiers soins seront assurés par une équipe chevronnée de physiothérapeutes de chez PCN, des spécialistes en course à pied et en sports d'endurance.

### **Règlements**

- Les parents peuvent courir avec leurs enfants de 5 ans et moins.
- Sauf exceptions (à discuter avec les responsables de la course), il ne sera pas possible de courir avec les enfants de 6 ans et plus.
- Nous ne tolérons aucun déchet jeté par terre sous peine de disqualification.
- Chaque parent de coureur doit avoir signé la décharge de responsabilité avant de prendre le départ de la course.
- Un participant et/ou son parent est dans l'obligation de porter assistance à une personne en difficulté.
- Un coureur qui dévient du parcours balisé et qui en retire un avantage sera automatiquement disqualifié.
- Aucun prix ne sera envoyé par la poste. La présence pour recevoir des prix est obligatoire.
- Le directeur de course se réserve le droit d'ajouter, d'enlever ou de modifier tout règlement.

### **Consignes de sécurité**

Il est important de rester dans le sentier balisé en tout temps, peu importe la raison. En cas de problème, demeurez toujours dans le sentier balisé, car si vous vous éloignez, même si c'est à quelques mètres seulement, nos équipes pourraient ne pas vous voir. N'oubliez pas que vous pouvez demander de l'aide à tout autre coureur. La sécurité de chacun est notre priorité et nous mettons tout en œuvre pour que vous viviez une expérience agréable.



# Services

## **Ravitaillement**

POUR LES PARTICIPANTS seulement et UNIQUEMENT sur présentation du dossard. Les participants auront droit à des collations incluant des pommes, de l'eau, des croustilles ReBon, du fromage Victoria, du Gatorade et des produits laitiers offerts gracieusement par les Producteurs de lait de la Capitale-Nationale. Merci d'apporter votre gourde identifiée que vous pourrez remplir sur place. Une table sera prévue pour laisser les gourdes pendant que les enfants courent.

## **Cadeaux et médailles**

Une médaille de participation sera remise à tous les participants ayant terminé leur course! Des photos de type "podium" seront prises après la course où nous réunirons tous les enfants selon le nombre de tours (km) qu'ils auront réalisés.

Le bar laitier Tambola à Charlesbourg offrira aussi 1 coupon pour une crème glacée à tous les participants!

## **Toilettes**

Des toilettes seront disponibles à l'intérieur du bâtiment.

## **Objets perdus**

Si vous trouvez un objet perdu, merci de bien vouloir les ramener à l'accueil du Domaine du boisé où il sera possible de venir les récupérer sur les heures d'ouverture du pavillon.

## **Spectateurs**

Bienvenue aux spectateurs! Vous pourrez vous installer près du site d'arrivée ou sur le parcours pour encourager! Attention de ne pas bloquer le passage des coureurs!

## **Exposants**

Nous accueillerons des jeunes entrepreneurs qui présenteront leurs produits aux familles présentes. Allez les encourager!

Le bar laitier Brise-Glace sera sur place pour les familles qui voudraient se gâter!

## **Jeux et animations**

- Des jeux (washer, jeu de poche, jeu de couille, Jenga géant, etc.).
- Le groupe de musique Crash Band, formé de jeunes de 15 à 17 ans, enflammeront le site de leur musique à 12 h 30!



# Bénévoles recherchés

La **GRANDE course des enfants** est toujours à la recherche de parents, amis et passionnés de course engagés afin de rejoindre son équipe de bénévoles!

Que ce soit pour :

- Confirmer les présences et remettre les dossards
- Assurer une supervision sur le parcours
- Compter les tours des enfants
- Gérer le ravitaillement
- Etc.

Venez GRANDement contribuer au succès de l'événement! 😊

Vous aurez droit à des petits cadeaux et privilèges en guise de remerciements, dont un repas au St-Hubert sous forme de certificat-cadeau, des collations sur place, des photos de vous en action, de la reconnaissance en masse, etc.

**On vous attend!**

Écrivez-nous à [marline@grandclubdecourse.ca](mailto:marline@grandclubdecourse.ca) pour partager vos disponibilités et intérêts



# MERCI À NOS PARTENAIRES



**Boischatel**  
De nature exceptionnelle



Les  
Producteurs  
de lait  
de Capitale-Nationale-Côte-Nord



Gabriel Hardy  
Député Montmorency-Charlevoix  
9749, Boulevard Sainte-Anne suite 160  
Ste-Anne-de-Beaupré, Québec

